

～前回「お友達にも伝えたい」と好評のセミナー第4弾！の開催です～

今日から少しずつ書いていく エンディングノートの書き方



非売品のオリジナル・エンディングノート書式をプレゼント！

●エンディングノートを作っておくと、こんな効果があります↓

- 「もしものとき」家族に相続や介護、医療など希望を伝えることができる
- 今ある、財産の整理をすることができる
- 人生の棚卸しができるため、「自分史」にもなる
- ふだんは言いだしにくい、家族への「思い」を伝えることができる
- これからの人生を前向きに過ごすことができる

書き方に決まりはありません。いつでも気軽に、作り直すことができます。



●講師 行政書士 妹尾 悟
★行政書士せのお法務サービス事務所
・代表・行政書士・社会保険労務士
★テレビせとうち「せとうちパレット930」にコメンテーターとして出演

《前回、開催の講座を受講された方のご感想》

- エンディングノートを書く書式もいただいたため、自分でとりかかれると思います。知人にも紹介、みんなで話しをしたいと思いました。 (岡山市 40代 男性)
- 自分自身を見つめる、いいきっかけになりました。 (倉敷市 40代 男性)
- 平均寿命に近くなるので、エンディングノートは作成しておきたい。 (岡山市70代 男性)
- いつこの世を去ることになるか、わからないということは、わかっているにも関わらず、何の準備もしてないということは、残される人たちに対する、配慮が足りないのだなと感じました。 (岡山市 50代 女性)

日時●平成24年1月26日(木)午後2時30分～3時30分

場所●岡山ふれあいセンター 2階 研修室

岡山市中区桑野715-2 TEL086-274-5151

受講料●800円(当日お支払いください)※筆記用具もご持参ください

主催・お申込み先●(株)アベルホーム 岡山市北区今3丁目10-10 086-245-7338

フリーダイヤル 0120-888-532(担当:菊井まで)へ今すぐ

お問い合わせのみでも受付しています、お気軽にどうぞ！